

## Zur Person

### Christiane Mähr

geboren 1978 in Feldkirch  
Gymnasium Feldkirch;  
Studium Wirtschaftswissenschaften,  
Fachjournalismus-Ausbildung, ist seit über  
zehn Jahren als PR- und Kommunikations-  
beraterin und freie Journalistin tätig. Auf  
gesunde-erbsen.com schreibt sie darüber,  
was Körper, Geist und Seele gut tut und uns  
gesund und glücklich macht. Sie lebt mit  
ihrem Mann in Feldkirch.

nicht okay ist, in einem fremden Tagebuch zu lesen. So intim ist es. Das stimmt. Ein Seelenstrip? Vielleicht. Aber mutig. Und nur dadurch kann Mähr den Effekt erzielen, den sie erzielen möchte: anderen durch ihre Erfahrungen zu helfen. Auch für Leser, die noch nie mit einer Krebsdiagnose im Familienkreis konfrontiert waren, ist das Buch interessant. Weil es tiefe Einblicke in diese Thematik bietet.

**Frieden geschlossen.** „Wenn ich heute das Buch lese, ist es für mich die Geschichte einer Frau, die ich sehr gut kenne, die ich aber nicht mehr bin“, sagt Mähr selbst. Sie hat sich seit damals weiterentwickelt, ist eben erwachsen geworden. „Ich habe Frieden damit geschlossen, dass Mama sterben musste“, sagt sie.

Und doch ist auf der Rückseite des Buches zu lesen: „Die Geschichte einer Tochter, die ihre Mutter viel zu früh an den Krebs verloren hat.“



Christiane Mähr lässt den Leser ungefiltert ihre Gefühle und Gedanken nachvollziehen.

KLAUS HARTINGER (3)